

## Eine Einladung

Der Trauerkreis steht allen Menschen offen, unabhängig davon, ob sie Kunde bei Novis sind. Der Kreis gibt Gelegenheit zum Gespräch bei einer Tasse Kaffee oder Tee.

Das Beisammensein ist das Wichtigste. Die Teilnehmer können sich frei austauschen. Die angebotenen Themen können Anregung zu Gesprächen sein.

Begleitet werden die Treffen von einem Theologen. Der Trauerkreis findet alle 2 Wochen im NOVIS-Haupthaus statt.

Für die Teilnahme am offenen Trauerkreis ist keine Anmeldung erforderlich. Sie können sich kurzfristig für eine Teilnahme entscheiden und auch bezüglich der Häufigkeit Ihrer Teilnahme sind Sie frei. Natürlich ist die Teilnahme kostenlos.

### **Der Trauerkreis ist für Sie da.**

Rufen Sie uns an oder besuchen Sie uns.  
Wir beantworten gern Ihre Fragen.

Diese Broschüre wurde Ihnen überreicht von:

---

**Rund um die Uhr erreichbar**

**Tel. 02 31 - 17 33 89**

NOVIS  
Haupthaus:  
Rheinische Str. 188  
44147 Dortmund



Der Trauerkreis von NOVIS.

**Trauer ist wichtig.**

Gemeinsam  
die Zeit danach bewältigen.

**Trauer ist wichtig.**

**Gemeinsam** die Zeit danach bewältigen.



**DER NOVIS®  
TRAUERKREIS**

Der Tod eines nahestehenden Menschen reißt ein großes Loch in das Leben der Hinterbliebenen. Zurück bleiben Menschen, die es schwer haben, dem gewohnten Leben nachzugehen.

Trauer ist mehr, als nur das Gefühl traurig zu sein. Es ist für den Trauernden die Angst, selbst am Ende zu sein. Hinterbliebene fühlen sich allein und der neuen Situation nicht gewachsen. Sinn und Antrieb sind mit dem geliebten Menschen verloren gegangen.

In dieser schwierigen Phase brauchen Menschen besondere Ansprache und Unterstützung.



Die Trauer ist ein wichtiger Verarbeitungsprozess. Leider hat die Trauer in unserer Gesellschaft an Bedeutung verloren. Es wird erwartet, dass die Zeit der Trauer nur eine Phase ist die vorüber geht. *Das Leben geht weiter*, hört man viele Menschen sagen. Für den Trauernden selbst ist es nicht so einfach.

Für Außenstehende ist es verständlicherweise nicht immer leicht, ein guter Ansprechpartner zu sein.

Deshalb ist es für viele Betroffene hilfreich, sich mit anderen auszutauschen, denen es ähnlich geht. Allein das Gespräch über Erlebtes, über Erinnerungen oder Ängste kann dazu beitragen, die Schmerzen zu lindern.

Das Gefühl gegenseitiger Unterstützung ist heilsam. In den Erfahrungen anderer kann man Dinge für sich finden. Gemeinsam wird der Weg in eine neue Zukunft deutlicher.

Wir laden Sie herzlich ein, unseren Trauerkreis zu besuchen. Es handelt sich um einen Gesprächskreis bei gemeinsamen Kaffeetrinken in ungezwungener Atmosphäre. Ein Theologe begleitet den Trauerkreis und steht Ihnen auf Wunsch zur Seite.

Rufen Sie uns an. Wir geben Ihnen die Termine bekannt und beantworten gerne alle weiteren Fragen. Sie erreichen uns rund um die Uhr.

**Tel. 0231 - 17 33 89**

Bernd-Josef Kremer  
NOVIS Geschäftsführer